

Erstmail 2

Hallo,

ich weiß einfach gerade nicht mehr weiter und wende mich daher an Sie.

Ich bin nun seit vielen Wochen krankgeschrieben und habe kaum noch Kraft etwas zu tun und weiß nicht, was ich tun soll. Jetzt ist es so schlimm geworden und ich weiß einfach nicht weiter. Fast jeden Tag denke ich, dass ich das nicht mehr lange kann. Alles fühlt sich so sinnlos an. Alle denken „die hat das perfekte Leben“, aber ich halte es bald nicht mehr aus. Ich sehe keinen Weg, wie es besser werden soll und will einfach nur aus meinen endlosen Gedankenkreisen raus. Entschuldigung, dass ich Sie damit belästige, bestimmt haben Sie genug anderes um die Ohren. Ich weiß einfach nicht, was ich machen soll.

Vielen Dank und freundliche Grüße Susanne76