

Folgemail A

Hallo ...,

leider weiss ich es (noch) nicht, ob ich mich wirklich umbringen will oder ob nicht. Ja, ich rede auch mit meiner Psychologin darüber.

Heute wurde mir gesagt, dass ich nicht gut aussehen würde und ziemlich an Gewicht verloren habe. Nun ja, das könnte womöglich sein. Körperlich geht's mir auch nicht so toll. Frieren, leichtes zittern, dann wieder so ein Gefühl von Schwere. Ich weiß es nicht. Das Schreiben fällt mir viel leichter als wenn ich vor jemanden sitze und alles aussprechen muss. Deswegen schreibe ich Ihnen.

Ich weiss nicht, ob ich mir es nur einbilde oder doch körperlich erkrankt bin?!

Liebe Grüße