

Fortbildung: Suizidalen Menschen begegnen.  
Rollenspielübung.

Rolle: **Gatekeeper.**

Ablauf der Übung:

1. Vorbereitung (max. 5 Minuten)
2. Gespräch (max. 10 Minuten)
3. Auswertung (max. 15 Minuten)

1. Vorbereitung:

Bitte lesen Sie sich die Situation durch und warten Sie ab, bis die Betroffene ebenfalls bereit ist.

Zeit: **max. 5 Minuten.**

Situation (Frau J., 53 Jahre):

Ihnen fällt seit Wochen auf, dass sich Ihre Kollegin Frau J. immer mehr zurückzieht, Kontakte vermeidet und bedrückt wirkt. Normalerweise hat Frau J. immer eine Halskette (ein Geschenk ihres verstorbenen Ehemanns) getragen. Sie haben jedoch erfahren, dass Frau J. die Kette Ihrer Nichte geschenkt hat. Sie beschließen, ein Gespräch mit Frau J. zu suchen.

2. Gespräch:

Zeit: **max. 10 Minuten.**

3. Auswertung:

Leitfragen:

- Was ist Ihnen leicht gefallen?
- Was ist Ihnen schwer gefallen?
- Wo haben sich offene Fragen für Sie ergeben?

Zeit: **max. 15 Minuten.**