

Fortbildung: Suizidalen Menschen begegnen.  
Schriftliche Übung: E-Mail

Situation:

Sie sind Mitarbeiter\*in in einer Reha-Einrichtung. Patientin Frau M. (32 Jahre) hat vor kurzem Ihren Aufenthalt in Ihrer Einrichtung beendet und schreibt Ihnen nun auf Ihre dienstliche E-Mail-Adresse folgendes:

„Lieber Herr H., ich bin nun seit einer Woche wieder zu Hause und weiß nicht, was ich tun soll. Zu Ihnen hatte ich irgendwie Vertrauen, aber ich hab mich auch nicht getraut, in der Reha darüber zu reden, wie es mir wirklich geht. Jetzt ist es so schlimm geworden und ich weiß einfach nicht weiter. Fast jeden Tag denke ich, dass ich das nicht mehr lange kann. Alles fühlt sich so sinnlos an. Alle denken „die hat das perfekte Leben“, aber ich halte es bald nicht mehr aus. Ich sehe keinen Weg, wie es besser werden soll und will einfach nur aus meinen endlosen Gedankenkreisen raus. Entschuldigung, dass ich Sie damit belästige, eigentlich sind Sie ja gar nicht mehr für mich „zuständig“. Ich weiß einfach nicht, was ich machen soll. Viele Grüße L.M.“

Aufgabe:

Bitte formulieren Sie eine Antwort.

Zeit: **max. 10 Minuten.**